CAPABLES
Entreprendre en situation de handicap

[Musique instrumentale. Le titre CAPABLES apparaît, puis les images du teaser commencent.]

[Des personnes entrepreneures présentent leurs expériences. Une interprète en langue des signes québécoise apparaît au bas à droite de la vidéo.]

[00:00:08] Daniel Bonin

Le défi lié à l'handicap, c'est qu'on doit s'adapter. C'est à chaque jour, que ce soit la température. Pour nous, l'hiver, tu as un handicap, tu dois t'adapter à tous les jours, toutes les situations.

[00:00:26] Mathieu Lamarche

Il faut juste se lever le matin, être positif, puis dans ta tête te dire je suis capable, je vais réussir puis jamais se décourager. Il ne faut jamais, jamais, jamais se décourager. Même si ça prend 100 essais, 200 essais, 1000 essais, whatever. Juste de jamais arrêter.

[00:00:56] Kim Auclair

Moi, j'ai toujours été intégrée dans le monde des entendants, si on peut dire. Un monde qui n'est pas nécessairement adapté à ma réalité. Il n'y a personne, en fait, dans ma famille qui avait une surdité. Mes parents ont découvert la surdité en même temps que moi, à ma naissance, en fait. Pourquoi je raconte ça? Parce que j'ai toujours grandi dans un univers où est-ce que c'est moi qui s'adaptais aux autres, aux besoins des autres.

[00:01:35] Guillaume Parent

Alors, ce qui m'a motivé à me lancer en affaires, pour avoir un premier job, j'ai envoyé peut-être 200 curriculum vitae et j'ai pas trouvé. Et pour moi, c'était rebutant.

[00:02:05] François Bernier

Ce qui m'a motivé à me lancer en affaires, c'est que probablement j'ai eu de la misère, après ma maîtrise, à me trouver un emploi. Puis j'ai eu la piqûre dans un cours de marketing web, donc j'ai décidé de, sans trop savoir c'était quoi, de plonger, puis j'ai lancé ma première entreprise de consultation.

[00:02:26] Moïze Laanait

Donc, pour moi, le défi en tant qu'entrepreneur, c'est un défi qui représente presque la plupart des entrepreneurs. Pour moi, c'est surtout les clients. Trouver des clients. C'est trouver le prospect, le client qui va vouloir prendre mon service. C'est ça vraiment mon grand défi.

[00:02:54] François Gosselin

Qu'est-ce qui me motive à aller de l'avant, puis à continuer à faire ce que je fais, c'est surtout quand je fais de l'accompagnement individuel auprès d'adultes, puis que je vois des adultes après plusieurs rencontres sur des semaines, même des mois, la transformation totale dans leur vie.

Mais vraiment, c'était la volonté de démontrer ma capacité. c'est pas parce que j'ai un TDL que je suis pas capable de faire comme les autres personnes issues de la communauté TDL, comme un professionnel, un organisme communautaire et tout ça donc c'est ça que je vois qui me motive.

[00:03:40] Valérie Jessica Laporte

C'est beau ici, j'aime ça vivre au Saguenay, c'est vraiment agréable, Ça sent bon, il y a plein de forêts partout, c'est accessible, il y a plein de sentiers. Moi j'ai l'impression que ma motivation première, c'est de me rendre du point A au point B. Ma motivation, c'est une fois que j'ai entamé quelque chose, je dois le compléter. Je ne peux pas m'engager à faire une tâche, à faire quelque chose et pas le faire. Pour moi, une tâche qui n'est pas finie, c'est un bug. C'est comme si j'avais une grosse cochonnerie dans mes lunettes qui m'empêchait d'avancer. Et je dois nettoyer cette chose-là, cette saleté-là.

[00:04:38] Sylvain Gélinas

Mon but, c'est qu'il y ait une plus grande diversité aux personnes sourdes qui ait accès à l'écran et de pouvoir développer notre talent et nous professionnaliser.

[00:04:53] Elsie Côté

Alors pour moi, l'entrepreneuriat me permet en fait de me sentir inspirée, de me sentir passionnée et de pouvoir en fin de compte dealer mieux avec la maladie, avec les symptômes, parce que quand je crée, quand je suis avec vous, quand j'imagine tout ce que moi, j'ai fait de bon, tout ce que je vais continuer de faire et d'avancer, bien à ce moment-là, les limites de l'handicap s'estompent, ne prennent pas toute la place.

[00:05:25] Maryse Sauvé

Ça vaut tellement la peine pour une personne en situation de handicap, d'avoir son propre entreprise, puis d'établir ses propres règles, ça n'a pas de prix.

[00:05:37] Daniel Bonin

Trouve une passion. Ce n'est pas important ce que je ne suis pas capable de faire. Il y a plein d'affaires comme aveugle que je ne suis pas capable de faire, mais ce que je suis capable de faire, je vais le faire. Et c'est de se trouver une passion, se trouver quelque chose qu'on est bien. Et ensuite de ça, fonce. Fonce parce que quand tu vas bouger, tant que tu bouges, tu ne fais pas de niaiseries, tu ne fais pas de conneries. Tant que tu bouges, tu es fier. Tu es dans l'action. Tu vas faire des erreurs, mais bouge, bouge et vas-y.

Générique

[Musique instrumentale. Générique défilant.]

CAPABLES — Entreprendre en situation de handicap

Présenté par l’Université de Sherbrooke.

Avec la participation de l’Office des personnes handicapées du Québec et de Capapreneur.

Une création de Félix Zogning.

Réalisation : Mike Evariste.

Avec la participation de : Daniel Bonin, Mathieu Lamarche, Kim Auclair, Guillaume Parent, François Bernier, Moïze Laanait, François Gosselin, Valérie Jessica Laporte, Sylvain Gélinas, Elsie Côté et Maryse Sauvé.

© 2026.

Merci également à notre partenaire média : Capable.Media.

[Le logo Capable.Media défile dans le générique.]